

2026 年 1 月スタート 北アルプスの北シリーズ カリキュラムと参加条件

※2025 年 6 月 26 日時点

カリキュラムと参加条件

～日帰りトレーニングコース～

第 1 回 奈良倉山

第 2 回 生藤山～陣馬山

第 3 回 六ツ石山

第 4 回 小金沢山

第 5 回 三ツ峠

この先の北アルプスの北シリーズツアーのご参加には、

上記日帰りトレーニングコースのうち第 4 回・第 5 回のいずれか 1 回を含む計 3 回以上の参加 が必要です。計画的なご参加をお願いいたします。

～体力チェック回～

体力チェック回① 新緑の雨飾山 2 日間

体力チェック回② 鹿島槍・爺ヶ岳 3 日間

～宿泊回～

第 6 回 白山&荒島岳 3 日間

第 7 回 大日三山 3 日間

この先第 8 回以降へのご参加には、

上記体力チェック回①・②のいずれか 1 回を含む、第 7 回までの宿泊ツアーのうち 2 回以上の参加 が必要です。計画的なご参加をお願いいたします。

第 8 回 薬師岳～五色ヶ原～室堂 4 日間

第 9 回 新穂高～黒部五郎～折立 4 日間

第 10 回 苗場山 2 日間

～番外編～

日帰り回 3 回以上の参加 でご参加いただけます

11 月(予定):室堂スノーシューハイク