

2026 年 1 月スタート 南アルプスシリーズ カリキュラムと参加条件

※2025 年 6 月 17 日時点

カリキュラムと参加条件

【ご確認ください！】

日帰り回への参加条件はございませんが、体力チェック回・宿泊回へおすすみいただくには参加回数の条件を満たしていただく必要があります。

条件を満たしていない場合は、ご出発間際であってもご参加をお断わりいたします。

急なご予定の変更等も加味し、余裕をもって計画的にご参加ください。

～日帰りトレーニングコース～

第 1 回 馬入不山～大平山

第 2 回 高川山

第 3 回 棒ノ折山

第 4 回 塔ノ岳

この先の南アルプスシリーズツアーのご参加には、

上記日帰りトレーニングコースのうち 2 回以上の参加が必要です。

～南アルプスシリーズ～

体力チェック回① 臼杵山 日帰り

体力チェック回② 鳳凰三山 3 日間

第 5 回 荒川三山 5 日間

第 6 回 塩見岳 3 日間

第 7 回 北岳～間ノ岳 3 日間

この先のシリーズのご参加には、

体力チェック回(①・②)のいずれか+宿泊回(体力チェック回②・第 5 回～第 7 回)のうち 2 回以上の参加 が必要です。

(例① 体力チェック回①+第 5 回+第 7 回／例② 体力チェック回②+第 6 回)

第 8 回 聖岳 4 日間

第 9 回 光岳 3 日間

第 10 回 甲斐駒ヶ岳・仙丈ヶ岳 3 日間