

2024年1月スタート 南アルプスを登ろうシリーズ カリキュラムと参加条件

カリキュラム

～日帰り回～

- 第1回 高川山 日帰り
- 第2回 菊花山～九鬼山 日帰り
- 第3回 北高尾山稜 日帰り
- 第4回 棒ノ折山～惣岳山 日帰り
- 第5回 鍋割山～塔ノ岳 日帰り

～宿泊回～

- 第6回 鳳凰三山 3日間
- 体力チェック回 守屋山・栗沢山 2日間
- 第7回 荒川三山 5日間
- 第8回 塩見岳 3日間
- 第9回 北岳～間ノ岳 3日間
- 第10回 聖岳 3日間
- 第11回 光岳 3日間
- 第12回 甲斐駒ヶ岳～仙丈ヶ岳 3日間

参加条件

◆宿泊ツアー(第6回以降)参加条件

日帰り5回のうち3回以上参加

(4.5月のツアーどちらかを必ず1つ以上は参加すること)

◆第10回・第11回(本番回)参加条件

・第6回または体力チェック回のうち1回以上、第7回～第9回のうち1回以上の少なくとも計2回以上の参加