

2025年秋スタート 岩稜シリーズアドバンス カリキュラムと参加条件

※2025 年10月 1 日時点

アドバンス参加条件

- ・年齢制限 64歳まで(65歳以上はガイドの承認が必要)
- ・岩稜シリーズ経験者(他のシリーズ等で岩稜帯経験有も可、2025 年秋スタートで初参加も可)

カリキュラム

～練習回～

- ・25年 12月 嵩山 日帰り
- ・26年 3 月 相馬山 日帰り

～本番回～※26 年 1 月発表予定

- ・26年7～8月(予定) 唐松岳～五竜岳 3日間
- ・26年 9 月(予定) 劔岳 4 日間

アドバンス唐松岳～五竜岳参加条件

岩稜日帰り回(A 群・B 群)から 2 回以上

+

アドバンス練習回(嵩山・相馬山)から 1 回以上

+

岩稜講習回(C 群)から 1 回以上

+

宿泊回(D 群)から 1 回以上

のすべてを満たすこと

アドバンス劔岳参加条件

過去に岩稜シリーズに参加されたことがある方(2025 年秋スタートで初参加の方は不可)

+

岩稜日帰り回(A 群・B 群)から 2 回以上

+

アドバンス練習回(嵩山・相馬山)から 1 回以上

+

岩稜講習回(C 群)はストーンマジック、平戸の岩場を両方参加

+

宿泊回(D 群)から 1 回以上
のすべてを満たすこと

▼岩稜シリーズカリキュラム

～A 群(導入回)～

- 第 1 回 鎖場の掛け替え練習① 鍬柄岳 日帰り
- 第 2 回 鎖場の掛け替え練習② 妙義・大の字 日帰り

～B 群(日帰り回)～

- 第 3 回 急な下りもリズムよく降りよう！① 女抱山～男抱山 日帰り
- 第 4 回 急な下りもリズムよく降りよう！② 相州アルプス 日帰り
- 補講回 これまでの実戦練習 古賀志山 日帰り
- 第 6 回 スムーズに前を向いて降りよう！ 曲岳～黒富士 日帰り
- 第 7 回 標高差トレーニング 王岳 日帰り

～C 群(講習回)～

- 講習回① 室内での岩場練習回 ストーンマジック 日帰り
- 講習回② 実地での岩場練習回 平戸の岩場 日帰り

～D 群(宿泊回)～

- 第 5 回 茨城のジャンダルムへ 生瀬富士と奥久慈男体山 2 日間
- 第 8 回 岩稜の王道で練習 赤岳～真教寺尾根 2 日間