

2025 年秋スタート 岩稜シリーズ カリキュラムと参加条件

※2025 年 6 月 17 日時点

カリキュラムと参加条件

【シリーズ参加条件】

*64 歳以下の方

*登山経験者の方

(入門レベルにしか参加したことがない方、未成年の方、過去 1 年以内に登山を行っていない方はご参加いただけません)

【ご確認ください！】

本番回(槍ヶ岳・奥穂高岳)ご参加には、各 A～D 群の条件を全て満たす必要があります
条件を満たしていない場合は、ご出発間際であってもご参加をお断わりいたします。
急なご予定の変更等も加味し、余裕をもって計画的にご参加ください。

～A 群(導入回):1 回以上の参加が必要です～

第 1 回 鎖場の掛け替え練習① 鍬柄岳 日帰り

第 2 回 鎖場の掛け替え練習② 妙義・大の字 日帰り

～B 群(日帰り回):3 回以上の参加が必要です～

第 3 回 急な下りもリズムよく降りよう！① 女抱山～男抱山 日帰り

第 4 回 急な下りもリズムよく降りよう！② 相州アルプス 日帰り

補講回 これまでの実戦練習 古賀志山 日帰り

第 6 回 スムーズに前を向いて降りよう！ 曲岳～黒富士 日帰り

第 7 回 標高差トレーニング 王岳 日帰り

～C 群(講習回):1 回以上の参加が必要です～

講習回① 室内での岩場練習回 ストーンマジック 日帰り

講習回② 実地での岩場練習回 平戸の岩場 日帰り

～D 群(宿泊回):1 回以上の参加が必要です～

第 5 回 茨城のジャンダルムへ 生瀬富士と奥久慈男体山 2 日間

第 8 回 岩稜の王道で練習 赤岳～真教寺尾根 2 日間

～本番回～

本番回① 槍ヶ岳 4 日間

本番回② 奥穂高岳 4 日間