

旅も日常も
もっと楽しく

講師が
語る

旅の文化カレッジ

旅と旅の合間の生活を豊かにし、旅をもっと楽しんでいただく。「旅の文化カレッジ」はクラブツーリズムの室内講座です。専門知識をもった講師陣と、日常をより豊かにしませんか。

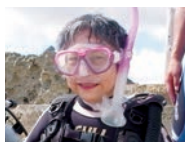
第8回
初心者のための
ダイビング講座



左/全3回の講座で学び、憧れの宮古島でダイビング 右上/プール講座では講師陣が丁寧にサポートします 右/宮古島の海を前に笑顔いっぱいの皆様

参加されたお客様の声

何か新しいことをとと思っていたところ、ダイビング講座を発見。段階を踏むスケジュールで、水が怖くなければ大丈夫とのことで参加を決めました。宮古島では初めての海で怖さもありましたが、いたれりつくせりのサポートで、かわいい魚・サンゴを楽しめました。



中川洋子さん

今回の講師 松浦浩一先生

優良ガイドダイバー1級。ダイビング業界で24年間のキャリア。老若男女問わず、体験ダイビングから各種プロコースを担当。2008年度には最優秀コースディレクターを受賞。



「皆様の不安を解消できるよう、丁寧な指導を心がけています」と松浦先生

泳げなくてもOK 海中の世界へ

舞い泳ぐ熱帯魚に鮮やかなサンゴ礁。透き通るような海の中には、美しい世界が広がります。ダイビングをしてみたいけれど、今からでは遅いのでは、と諦めていませんか。

「皆様が一番不安に思うのは年齢や体力のこと。でも水が怖くなければ、水泳ができなくても楽しめるんですよ」と語るのは松浦浩一先生。昨年は8月に2

回の座学講座とプール実習を経て、10月に宮古島でダイビングを行いました。参加した方の多くは未経験者だったといえます。「プール実習で水に入ります。自分にもできるという自信が皆様に芽生えました。本番の宮古島では、もっと海の中にいたい！」とおっしゃる方もいたくらいです」と松浦先生。

年齢や体力を問わず誰でも楽しめるダイビング。まずは本講座から、夢の第一歩を踏み出してみませんか。

ダイビング講座 (全3回)		シュノーケリング講座 (全3回)																									
参加費(おひとり様) 18,000円(3回分)		参加費(おひとり様) 15,000円(3回分)																									
1時間目	座学 2月14日(木) 13:00~14:30 >> ダイビングで広がる世界や安全性についての講座。器材の装備体験も。	1時間目	座学 2月13日(水) 13:00~14:30 >> シュノーケリングの楽しみと生物への接し方、危険生物の対応など。																								
2時間目	座学 2月14日(木) 15:00~16:30 >> 医療的な視点からのシニアの危険回避術や、耳抜き練習など。	2時間目	座学 2月13日(水) 15:00~16:30 >> 器材の使い方をはじめ、呼吸法や潜降テクニックをレクチャー。																								
プール ※いずれかの日程と時間を選択		プール ※いずれかの日程と時間を選択																									
3時間目	<table border="1"> <thead> <tr> <th>コース番号</th> <th>時間</th> <th>開催日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>E6768-020</td> <td>10:00~12:00</td> <td>2月25日 3月2-3日</td> </tr> <tr> <td>E6769-020</td> <td>13:00~15:00</td> <td>3月2-3日</td> </tr> <tr> <td>E6770-020</td> <td>16:00~18:00</td> <td>2月25日</td> </tr> </tbody> </table> >> いよいよプールで実践! 水中での呼吸や、無重力体験。	コース番号	時間	開催日	E6768-020	10:00~12:00	2月25日 3月2-3日	E6769-020	13:00~15:00	3月2-3日	E6770-020	16:00~18:00	2月25日	3時間目	<table border="1"> <thead> <tr> <th>コース番号</th> <th>時間</th> <th>開催日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>E6771-020</td> <td>10:00~12:00</td> <td>2月16-27日 3月1日</td> </tr> <tr> <td>E6772-020</td> <td>13:00~15:00</td> <td>2月16日 3月1日</td> </tr> <tr> <td>E6773-020</td> <td>16:00~18:00</td> <td>2月27日</td> </tr> </tbody> </table> >> プールで実践! 足ひれを使ったスイム方法やさまざまなコツを伝授。	コース番号	時間	開催日	E6771-020	10:00~12:00	2月16-27日 3月1日	E6772-020	13:00~15:00	2月16日 3月1日	E6773-020	16:00~18:00	2月27日
コース番号	時間	開催日																									
E6768-020	10:00~12:00	2月25日 3月2-3日																									
E6769-020	13:00~15:00	3月2-3日																									
E6770-020	16:00~18:00	2月25日																									
コース番号	時間	開催日																									
E6771-020	10:00~12:00	2月16-27日 3月1日																									
E6772-020	13:00~15:00	2月16日 3月1日																									
E6773-020	16:00~18:00	2月27日																									

●会場:新宿アイランドウィング(地図P.70) ●受付:1名様より
 ※未経験または初心者限定の講座です ※3時間目はダイビングスクールマレア池袋店の大型専用プールで行います ※3時間目はそれぞれの時間で最大6名様まで受付(先着順)



パンフレットをご請求ください
旅の文化カレッジで開催中の講座を掲載したパンフレットです。

資料請求番号
I04002-020

次号はこの講座をご紹介します! フラダンス講座(予定)

心と体のリフレッシュにもよいといわれるフラダンス講座をご紹介します。



フラダンスでよい汗をかこう!

- 音楽・歌
- ダンス
- 語学
- 絵画
- 写真
- 手芸
- 書道
- 生け花
- 趣味
- 教養
- その他特別講座も随時開催!

講座紹介
毎日をもっと
楽しく生き生きと!
約170講座!



語学



絵画・スケッチ



音楽

上記ツアーのお申し込みは

☎03(5323)6822
月~金9:15~17:30(土・日・祝は休業)

詳しくはWEBで!

旅の文化カレッジ

検索

講師インタビュー
全文掲載中