企画・制作
朝日新聞社広告局 広告特集

登山初心者の中高年にぴったりのステップアップ型シリーズツアー
楽しみながら憧れの山頂へ「富士山に登り隊®」

いよいよこの夏も本格的な登山のシーズンがやってくる。7月1日(日)の富士山の山開きを前に、クラブツーリズムでは富士山登頂を目指すステップアップ型シリーズツアー「富士山に登り隊®」の参加者が、練習を重ねているという。人気の高いその内容といきいきとしたツアー参加者の様子を、講師の小川恵子さんに聞いた。

1合目付近では涼やかな空気のなか、一列になって、なだらかな坂道を登っていく。今回は20人が参加

仲間が広がる、旅が深まる
クラブツーリズム

「富士山に登り隊®」登山講師
小川恵子

自身が夢中になった登山の魅力を伝えるため、登山ボランティアなどを経てクラブツーリズム登山講師になり今年で8年目を迎える。冷静なリードと草花への深い知識が好評を博している。

憧れの富士山頂に立ちたい、人気の富士山ツアーに注目

富士山に魅せられ、その頂上に立つことを夢見て、登山に向かう人は数多くいる。講座とツアーを組み合わせた「テーマのある旅」を企画するクラブツーリズムには、参加者の体力や経験にあわせた様々な富士山ツアーがあり、中高年を中心に人気だ。なかでも、登頂に挑戦する半年間のシリーズツアー「富士山に登り隊®」は登山初心者が大半を占め、毎回盛況だという。日本一の山ゆえの険しい道はもちろんあるが、登山講師を務める小川恵子さんは晴れやかに笑い、語る。

「大丈夫。登山経験のない方でも参加できます。半年かけて準備できますから、徐々に慣れていきます」

月イチ登山で経験を積みステップアップを毎回実感

「富士山に登り隊®」は毎年2月頃に説明会が開催され、3月にスタートする半年間・全6回のシリーズツアーだ。8月の富士山登頂を目指し、月に一度の登山で毎回経験を積んでいく。専属の添乗員と講師がつき、登山前のバス車中から細かく解説してくれることも特長の一つ。

各回テーマが設けられており、初回は「マナーと装備の確認」。小川さんは、一つひとつ丁寧に解説する。「私がご一緒したお客様は、ほとんどが登山経験のない方々でした。だから最初が肝心。服装、持ち物から細かくお伝えしています」。テーマは徐々にステップアップ。「登山時、下山時の歩き方」「リュックの重さに慣れる・体調管理」など細かく設定されていて、参加者は一つずつ山でのルールや身のこなしを覚えていく。一人での参加も多いが、6回のシリーズツアーは同じメンバーでの挑戦となり、回を追うごとに和やかなムードになっていくという。

脱水症状の兆候、蜂などの虫への対処も、季節、行き先に応じて、バスの中で細やかに説明する

「富士山の頂上では、半年間一緒に頑張った者同士で喜び合って、最後はとっても盛り上がりますよ。感動して涙を流す方も大勢いますね。私にとっても感激の瞬間です」と小川さんは語る。

足並みそろえ楽しく登る心強い講師の目配り

6月7日、今年の「富士山に登り隊®」(東京出発)の参加者が登ったのは、富士山の1合目から5合目まで。3回目となる今回のテーマは「標高差に慣れる」ことだ。山中を進みながら、生い茂る草花の解説に耳を傾けるのも楽しみの一つ。小川さんはこの解説も大切だと言う。

「名前の由来とか、こうやって食べるとおいしいと説明しながらペースを調整しています。皆で楽しく、足並みをそろえて進むのがツアーならではの心強さだと思います」

クラブツーリズムが多くの登山初心者に選ばれる背景に、この"心強さ"がある。添乗員や講師が参加者の疲労や体調の変化にプロとして常に目を配っていることに加え、励まし合いながら登ることで参加者に「皆で一緒に進んでいける」「自分にもできる」という安心感や自信が生まれる。これが集団行動の自覚につながり、事故防止の意識もおのずと高まっていくのだという。

今回憧れの富士山に足を踏み入れた参加者は楽しさが増した様子。秋からも多くの登山教室が始まる予定だ。9月2日(日)に「秋のあるく説明会」を開催(参加無料・要予約)。あなたもこの秋から、山の魅力に触れてみてはいかがだろうか。

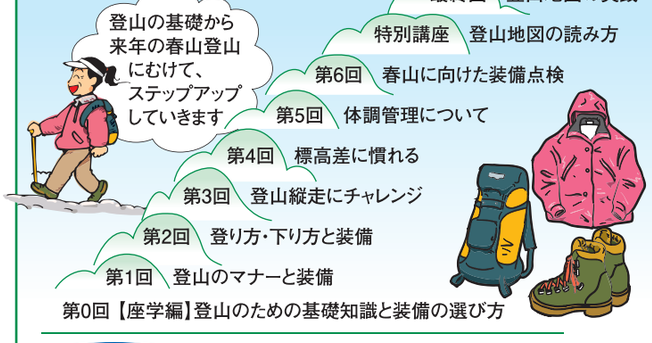
このつづきはWEBで!

この日のゴール、富士山5合目にて。さあ、8月はいよいよ山頂へ!!

7月1日の開山日から、シリーズツアー以外にも富士山頂を目指すプランを多数用意している。専門スタッフがサポート、同じ目的、興味を持つ人が集い、励まし合うのもツアーの魅力

秋から始める登山教室「ステップアップ型シリーズツアー」

9月からスタート! 詳細は山へ旅しよう「カタログ番号❶」をご請求いただくかホームページをご確認ください。



山へ旅しよう カタログ番号❶ 登山ツアー総合カタログ「山へ旅しよう」 約310コース掲載
クラブツーリズム あるく 検索

日本百名山 カタログ番号❷ 少人数で名峰登頂を楽しむ会 約80コース掲載
クラブツーリズム 百名山をめざす会 検索

山旅会 カタログ番号❸ レベル別専属ガイド同行の充実の山旅 約120コース掲載
クラブツーリズム 山旅会 検索

簡単! ホームページからツアー検索

クラブツーリズム テーマのある旅 検索

※気になるテーマ名をクリックすると、各テーマの内容確認や、カタログの請求ができます。

本日は朝8:00からお電話にて受付

学んで、旅する「テーマのある旅®」各テーマ 続々催行決定!

皆様にぴったりの旅が見つかります

カタログのご請求は、ホームページまたはお電話で!! 無料でお届け致します。
※複数のカタログをご請求いただけます。電話でのご請求の際は、「カタログ番号」をお伝えください。
ホームページではツアーの内容を確認して、すぐにお申し込みできます。

歴史

お遍路

ハイキング カタログ番号❹ 健康をテーマに季節を感じる全国のハイクスポットをご案内 約70コース掲載
クラブツーリズム 日帰りハイキング 検索
ツアー例 ◆【ハイキング初級】500万輪のゆりが咲く 富士見高原フラワーウォーク

お遍路 カタログ番号❺ こころやすらぐお参り旅をご案内して27年の実績 約140コース掲載
クラブツーリズム お遍路 検索
ツアー例 ◆【日本100観音めぐりを目指して】秩父三十四観音めぐり 日帰り(全4回で完結)

海外美しい村めぐり カタログ番号❻ ヨーロッパの美しい村々をじっくりとめぐる癒しの旅 約9コース掲載
クラブツーリズム 海外テーマのある旅 検索
ツアー例 ◆【美しい村めぐり】南西フランス カルカッソンヌと美しい村々

花 カタログ番号❼ 有名ガーデンやこだわりの花めぐりのツアーをご案内 約60コース掲載
クラブツーリズム 花倶楽部 検索
ツアー例 ◆【花好きが集まるガーデンへ】北海道ガーデン街道と武市さんの夢の庭「陽殖園」

島旅 カタログ番号❽ にっぽんの島と海、そして文化、自然に触れる旅 約20コース掲載
クラブツーリズム 島旅 検索
ツアー例 ◆【世界自然遺産】小笠原諸島 父島で過ごす 6日間

スケッチ カタログ番号❾ 感動した風景を作品に残せば、旅の思いではもっと深まる 講座含め約100コース掲載
クラブツーリズム スケッチ 検索
ツアー例 ◆【プロの画家が丁寧に指導】講師同行 ニッコウキスゲ咲く奥志賀高原

歴史 カタログ番号❿ 名城めぐり、日本神話、伊勢神宮への旅などをご案内 約80コース掲載

そとあるき カタログ番号⓫ 現地集合・解散で、神楽坂・築地など、町と食をご案内 約45コース掲載

秘湯 カタログ番号⓬ 個人では行きにくい「隠れ湯」への旅 約65コース掲載

Pickup!
「ひとりで気ままに参加できる旅はありませんか!?」そんなお客様の声から生まれました。
今話題の **ひとり旅**
気軽 自分の予定だけで申し込み
気楽 皆様おひとりで気兼ねなく
安心 全行程、添乗員が同行
ツアー例 ◆【1名1室確約】東北5大夏祭り
◆【1名1室確約】JALチャーター直行便 エーゲ海
ひとり旅 国内カタログ番号⓭ 海外カタログ番号⓮ 国内約120コース 海外約70コース
クラブツーリズム ひとり旅 検索

全国約300万世帯にお届けしている日本最大級の旅の情報誌「旅の友」

季節をめぐり、世界を駆ける 旅の友

地域ごとの発着バスツアーをはじめ、国内旅行、海外旅行から宇宙旅行に至るまで、あらゆる旅の情報を、毎月お届けしています。

7月号の主なテーマ
ワクワクする瞬間
こころ踊る日本の夏祭り
あの冒険物語の世界へ

秋田竿燈まつり

毎号好評!
写真、スケッチ、イラスト…。お客様から「旅の思い出」作品募集中!
読者の皆様に「旅の絵はがき&しおり」プレゼント付き!

旅の友 カタログ番号⓯ 「旅の友」と一緒に「海外の旅」「国内の旅」「バスの旅」専門カタログをお届けします。ご希望の方は、電話またはホームページでお気軽にお申込みください。

インターネットからのご請求は クラブツーリズム カタログ 検索

カタログ請求専用電話 ご請求はカタログ番号で
本日6月24日(日)は8:00~17:30まで受付致します
03-5323-6950
営業時間 月~土曜 9:15~17:30(日曜・祝日休業)
カタログ請求専用 FAX03-5323-6849 24時間受付
FAXでご請求の場合は、【①カタログ番号(複数可)②氏名(フリガナ)・年令・性別③郵便番号・住所④電話番号・FAX番号(自宅および連絡先)】も併せてご記入の上、お申し込みください。

セゾン・UCカードの「永久不滅ポイント」が旅行代金に!
SAISON CARD INTERNATIONAL UC
クラブツーリズムの旅行に「永久不滅ポイント」がご利用できます。詳しくはホームページで!
クラブツーリズム セゾン 検索

旅行企画実施 クラブツーリズム株式会社
〒160-8308 東京都新宿区西新宿6-3-1 新宿アイランドウイング
観光庁長官登録旅行業第1693号 JATA正会員 旅行業公正取引協議会会員
◆当社は、お客様から取得した個人情報は、運送・宿泊機関等の手配およびそれらサービスの受領に必要な範囲内で利用します。また、「旅の友」等の旅行情報誌をお届けするために利用する場合がございます。
※写真はイメージです