

# カフェイベント・講座のご案内

**お取消しは、3日前までに必ずご連絡ください。**  
ただし、材料費のかかる講座は7日前までにご連絡ください。

事前予約制

1回完結

☞マークはドリンク付き

※見学もOKです！(10～15分程度) ※一部連続した内容の講座あり。

クラブツーリズムカフェ  
相模大野店

☎042-701-8151

【営業時間】10:00～18:00  
【定休日】日・祝日

## 1月のカフェイベントスケジュール

日	月	火	水	木	金	土	
15	休	16 ウクレレ英会話	17 パソコンジャンソン	18 ネンド うたごえ 名曲を歌おう	19 マーじゃん	20 そろばんカメラ	21 開運文字
22	休	23 ウクレレ話し方	24 フラヨガ	25 フラワーアレンジ	26 スケッチ	27 素敵なフラ デジカメ	28 落語
29	休	30 ウクレレ英会話 謝恩デー	31 歴史ジャンソン				

## 2月のカフェイベントスケジュール

日	月	火	水	木	金	土	
			1 盆石リンパ	2 マーじゃん	3 カメラ 3Dシャドウ うたごえ 名曲を歌おう	4 旅の英会話 俳句吟入門 地酒	
5	休	6 素敵なフラ ネット(特別)	7 歴史講座 押し花	8 パソコン フォーアレンジ	9 マーじゃん スケッチ	10 デジカメ お話説明会 ヨガ	11 休
12	休	13 ウクレレ英会話	14 パソコンジャンソン	15 太極拳 うたごえ 名曲を歌おう	16 マーじゃん	17 そろばんカメラ	18 花めぐり 説明会 絵手紙
19	休	20 ウクレレ話し方 アーティフィシャルフラワー	21 相続 切り絵	22 パソコンカメラ フォーポイント	23 スケッチ	24 素敵なフラ デジカメ フォーアレンジ	25 お話し会 謝恩デー
26	休	27 ウクレレ英会話	28 ロザフィジャンソン	29 トールペイント ネット			

## 3月のカフェイベントスケジュール

日	月	火	水	木	金	土	
				1 マーじゃん	2 カメラ 3Dシャドウ うたごえ 名曲を歌おう	3 俳句(句会) 地酒	
4	休	5 素敵なフラ パソコン	6 旅の英会話 押し花	7 盆石リンパ	8 マーじゃん スケッチ カフェアート	9 カラー診断 ヨガ	10 絵手紙
11	休	12 ウクレレ英会話	13 カラー診断 パソコン	14 フォーアレンジ パソコン	15 マーじゃん	16 そろばんカメラ	17 ハワイアン イベント
18	休	19 ウクレレ話し方	20 休	21 太極拳 うたごえ 名曲を歌おう	22 スケッチ	23 素敵なフラ アリアペクス	24 パソコン 宇宙講座
25	休	26 ウクレレ英会話	27 貯金術ジャンソン	28 ロザフィネット	29 マーじゃん	30 塗装業者 選び 謝恩デー	31 鉄道講座

### ～謝恩カフェデーのご案内～

毎月30日は[3(さがみ)0(おーの)]の日!  
★コーヒー・紅茶(アイス・ホット)が**100円!**  
★カフェスタンプカード**2倍!**  
※2月は3周年記念日の25日(土)に開催いたします。

## 1/28 (土) 鹿鳴家(かなりや)落語寄席 No.05405

クラブツーリズムカフェ各店で大好評の社会人落語、鹿鳴家落語寄席。全日本社会人落語選手権出場者の笑いの競演をお楽しみください。クラブツーリズムカフェでぜひ笑いのひと時を♪

日時●1月28日(土) 13:30～15:30  
参加費●1,500円(お菓子・ドリンク付き) **要予約**  
出演●鹿鳴家 群馬、鹿鳴家 そこそこ、鹿鳴家 春木、鹿鳴家 ちら志



## 2/18 (土) ～ガーデン、野に咲く花～ No.C1706

美しいガーデンや野の花に出会う旅の魅力画像を用いてご紹介致します。



日時●2月18日(土)  
時間●10:30～12:00  
参加費●500円(お茶・お菓子付)  
講師●クラブツーリズム花倶楽部スタッフ

## 特別講座 春に向けてのカラーコーディネート No.05469

好評につき2回目の登場！暖かく花が咲き誇る春は、洋服選びも楽しくなる季節。コートやスカーフなどに取り入れるご自分にあった色を見つけてみませんか？色の持つ様々な効果をお伝えします。この機会にカラーコーディネートを学びましょう。

日時●3月9日(金)・13日(火) 10:30～12:30  
参加費●1,000円 図筆記用具  
講師●永田明日香先生 (文部科学省認定A.F.T色彩検定1級)

## 特別講座 簡単！トールペイント No.05481

アクリル絵の具を使って木製のポケットティッシュケースにハーブの花を描きます。先生が下準備をした状態でご用意しますので、当日は絵を描くだけ！絵心のない方でも楽しめます♪道具はカフェで用意しますので、手ぶらで参加できます！

日時●2月29日(水) 10:30～13:00  
参加費●1,700円(材料費込み) (道具はカフェでご用意します)  
講師●村田夕香里先生(トールペイント講師)



## 特別講座 すてきな切り絵 No.05483

さまざまなモチーフが、鋭い美的感覚でとらえられた意匠家紋。「中陰鬼罵」が、格調高く仕上がります。カラフルな色を使っているのが可愛く仕上がりに、切り絵のイメージが変わります！葉書サイズの芸術を送ったり、飾ったり…多様にお楽しみください。

日時●2月21日(火) 13:30～15:30  
参加費●2,200円(材料費込み) 時はずみ、ホチキス  
講師●佐藤美保子先生(切り絵作家)



## 特別講座 春のアーティフィシャルフラワー No.05448

初心者の方を対象にした特別トリアルレッスン！春を感じさせるコサージュを作ってみましょう。短時間でプレゼントにも最適な素敵な作品が作れます。アーティフィシャルの楽しさ・魅力を200%お伝えします！

日時●2月20日(月) 15:00～16:00  
参加費●2,000円(材料費込み)  
※7日前をきってのお取り消しの場合は、花材料費をいただきます。  
※マチのある持ち帰り袋・ワイヤーを切るはさみ  
講師●野々山峰子先生 (JKAA日本華道師芸術協会認定本部講師)



## 特別講座 ネンドアート 特別編 No.05477

「これが粘土!？」と思うような、かわいいおひな様です。おひな様の顔は事前に書いておきますので、ご自分で顔を書きたい方はお申し込み時にお伝えください。

日時●2月6日(月)  
時間●13:30～16:00  
参加費●3,000円(材料費込み)  
講師●藤田悦子先生(日本クレイクラフト協会教授)



## 特別講座 絵手紙 No.05442

絵手紙には決まった書き方も形式もありません。あなたも思いがっばいにつまった温かい絵手紙を、誰かに送ってみませんか？

日時●2月18日(土) おひなさま 3月10日(土) お祝い(入学・就職)  
時間●13:30～15:30  
参加費●各1,600円(※道具レンタル料500円。必要な方はお申し込み時にお教えください)  
講師●石橋貞子先生(日本絵手紙協会公認講師)



**特別講座** 知りたい!相続と税金の話 & 上手なお金の貯め方

わかりにくい相続、贈与、それにまつわる税金、特に節税のポイントなどを、プロがわかりやすくご説明します!そして、誰もが知りたい!上手なお金の貯め方についての講座も開催。将来の不安も解消、夢の実現もこれでバッチリ!どちらの講座も目からウロコの内容です!奮ってご参加ください!



**No.05472**  
 日時 ● 2月21日(火)  
 相続、それにまつわる税金のお話  
 3月27日(火)  
 上手にお金を貯めたい!目からウロコ貯金術  
 時間 ● 10:30~12:00  
 参加費 ● 各1,000円  
 講師 ● 若林洋平先生(ファイナンシャルプランナー)

**特別講座** 知って得する塗装業者選びのコツ 市民講座~大切な住まいを守る為~

漏水や劣化から大切なお住まいを守る為に欠かせない塗替えリフォーム。後悔しないための見積りも見方、業者の選び方をお教えします!



**No.05484**  
 日時 ● 3月30日(金)  
 時間 ● 10:30~12:00  
 参加費 ● 無料  
 主催 ● 社団法人市民講座運営委員会  
 講師 ● 皆川一先生(一級塗装技能士)



皆川一先生

**特別講座** デジカメワンポイントレッスン ~今年の「桜」を上手に撮るために~

写真家の先生があなたの写真を見てアドバイスします。今年の「桜」をより上手に撮るためのポイントを学びましょう!他の参加者の写真を見ることもできるので、今年はこの「桜」を見に行くかの参考になるかも!?



**No.05450**  
 日時 ● 2月22日(水)  
 時間 ● 13:00~14:30  
 参加費 ● 1,500円(定員10名)  
 過去に撮影した「桜」の写真3枚(プリント・データいずれも可)・カメラ  
 講師 ● 武田和秀先生(写真家)

**盆石を楽しむ(細川流盆石東京九曜会)** **No.05443**

盆石とは、黒塗の盆に大小の自然の石を置き白砂を配し、羽根、麻の小髻、匙(しゃじ)、ふるい等を使って四季折々の情景を再現するものです。絵心がなくても初回から作盆できます!

日時 ● 2月1日(水)・3月7日(水)  
 時間 ● 10:30~13:00  
 参加費 ● 各2,000円(材料費込み)  
 講師 ● 轟木松苑先生、小林幸石先生(細川流盆石東京九曜会講師)



初めの方は  
 道具をお貸し  
 いたします

**気軽にフラワーアレンジ** **No.05447**

フレッシュフラワーでおしゃれなアレンジを...

春のカラフルでフレッシュなお花をふんだんに使い、楽しくアレンジ力を身につけるレッスン!お茶を飲みながらお花に囲まれる、優雅に楽しい時間をお過ごしください。

日時 ● 2月8日(水) 13:30~15:30  
 バレンタインアレンジ  
 ハートをモチーフにしたアレンジ。  
 リボンの作り方やラッピングの仕方も習得できます♪  
 3月14日(水) 10:30~12:30  
 ナチュラルなネストアレンジ  
 枝を鳥の巣のように編んだ(ネスト)花器に、春のお花をアレンジしたナチュラルなスタイルです。  
 参加費 ● 各3,500円(材料費込み) ① マチのある持ち帰り袋・はさみ ※7日前をきってのお取り消しの場合は、花材料費をいただきます。  
 講師 ● 野々山峰子先生(JKAA日本華造師芸術協会認定本部講師)



**3Dシャドウボックス** **No.05467**

3Dアートの立体感をとり入れたシャドウボックス。ご自分のベースで作品を作っていました。初めての方には、カッターの使い方など、基礎から丁寧に指導いたします。

日時 ● 2月3日(金)・3月2日(金)  
 時間 ● 10:30~12:30  
 参加費 ● 各2,000円(材料費込み)  
 講師 ● 岩瀬早苗先生(財)日本手芸指導協会講師



カフェ店内に作品  
 見本がございます

**簡単!アロマリンパマッサージ** **No.05432**

リンパマッサージは、いつでもどこでも簡単にでき、健康・美容・ダイエットに役立つほか、むくみなどにも効果を発揮する話題の美容法です。一緒に楽しく学び、ご自宅でも気軽にリンパマッサージをしてみたいかがでしょうか。

日時 ● 2月1日(水) 13:45~15:45  
 第2弾!目元の小じわを解消 若返りリンパマッサージ  
 ① ヘアバンド(お持ちの方)・スタンド鏡(お持ちの方)・ハンドタオル ※首元まででる服装でご参加ください  
 3月7日(水) 13:45~15:45  
 春です♪疲れた胃腸を回復させる足裏リンパマッサージ  
 ② 持ち物:床にひくバスタオル ※素足になります  
 参加費 ● 各2,000円(材料費込み) ※7日前をきってのお取り消しされる場合は材料費をいただきます。  
 講師 ● 沓沢みやこ先生(社団法人日本アロマ環境協会認定インストラクター)



残ったオイル  
 はお持ち帰り  
 できます。

**紙で作るバラのアクセサリー ロザファイ** **No.05468**

専用のバーで細い紙を巻き、バラのパーツを作ります。軽くて丈夫、紙でありながら陶器のような美しさを感じるアクセサリーです。ロザファイで手作りアクセサリーの魅力に触れてみませんか。

日時 ● 2月28日(火)・3月28日(水)  
 時間 ● 10:30~12:30  
 参加費 ● 各1,700円(材料費込み)  
 講師 ● 木村まゆ実先生(ロザファイ協会認定講師)



カフェ店内に作品  
 見本がございます

**初めての方大歓迎! カフェ de 押し花** **No.05440**

花の持つ美しさはそのままに、押し花の楽しさをお教えます。人にいただいた花や、思い出に残したい花など、いつまでも押し花にして残しておくことは、とてもステキな事です♪

日時 ● 2月7日(火) フレーム  
 3月6日(火) マグネット2個  
 時間 ● 13:30~15:30  
 参加費 ● 各1,500円(材料費込み) ① はさみ、持ち帰り袋  
 講師 ● 長田光雪嬢先生(ふしぎな花倶楽部インストラクター)



2月 フレーム

カフェ店内に作品  
 見本がございます

**ネンドアート** **No.05459**

ブーケやお人形、ブローチ、小物入れ、マグネットなど色々な物を作ることが出来、手軽にはじめられます。皆さんと一緒に楽しくネンドアートを作りましょう!

日時 ● 2月29日(水) 樹脂風粘土のいちごのプランター  
 3月28日(水) 樹脂風粘土のいちご(プランターに刺すもの)  
 ※2・3月の両方の参加で写真の様ないちごの置きものが完成します  
 時間 ● 13:30~15:30  
 参加費 ● 2月...2,000円(材料費込み) カフェ店内に作品見本がございます  
 3月...2,600円(材料費込み)  
 講師 ● 藤田悦子先生(日本クレイクラフト協会教授)



**たのしい太極拳** **No.05420**

日時 ● 2月15日(水)・3月21日(水)  
 時間 ● 10:30~12:00  
 参加費 ● 各1,200円 ① 動きやすい服装・上履き  
 講師 ● 佐藤雪江先生(全日本武術太極拳2段)



**素敵なフラ** **No.05425**

日時 ● 2月6日(月)・24日(金)  
 3月5日(月)・23日(金)  
 時間 ● 10:30~12:00  
 参加費 ● 各1,200円 ① 動きやすい服装 ※裸足になります  
 講師 ● 森谷啓子先生、佐藤藤美先生(Halau'Olu'olu)



**ヨガ DE りらくす** **No.05462**

日時 ● 2月10日(金)・3月9日(金)  
 ① 13:30~15:00 ② 15:15~16:45  
 参加費 ● 各1,200円 ① 動きやすい服装バスタオル or ヨガマット  
 講師 ● 浦上紀子先生(国際ヨガインストラクター)



# カフェ講座 Q&A

～よくあるご質問～

**Q1▶初めての参加ですが、ついていけるか心配です…**

▶初心者の方が多いのでご安心ください。経験者の方、初心者の方問わず講師が丁寧に教えます。

**Q2▶1回だけの参加でも可能ですか？**

▶全ての講座が1回完結型となっております。お客様のご都合に合わせてご参加いただけます。

**Q3▶入会金・年会費は必要ですか？**

▶入会金・年会費は一切不要です。また、面倒な入会手続き等もございません。

**Q4▶講座当日の参加は出来ますか？**

▶講座は全て事前予約制となっておりますが、当日でもお席に余裕があればご参加いただけます。お気軽に店舗までお問い合わせください。



Cafe

スタッフ:小林

クラブツーリズム  
カフェで開催して  
いる講座について、  
よくあるご質問に  
お答えします。

## うたごえカフェ ~童謡からポップスまで~ No.05437

日時●2月3日(金)・15日(水)  
3月2日(金)・21日(水)  
時間●13:15~15:15  
参加費●各1,200円(歌集は貸出します)  
講師●横山美千子先生(二期会会員)



## たのしいシャンソン ~シャンソン&童謡~ No.05431

日時●2月14日(火)・28日(火)  
3月13日(火)・27日(火)  
時間●13:30~15:30  
参加費●各1,200円(楽譜は貸出します)  
講師●高森篤子先生(声楽家)



## 名曲を歌いましょう! ※3名様以上で開催します No.05438

クラシック、カンツォーネなどの名曲に触れてみませんか?  
歌詞はカナをふっています。初心者の方大歓迎!!

日時●2月3日(金)・15日(水)  
3月2日(金)・21日(水)  
時間●15:30~16:30  
参加費●各1,500円(楽譜代込み)  
講師●横山美千子先生(二期会会員)

(予定曲)  
2月:ブルームス作曲「子守歌」  
3月:ドヴォルザーク作曲  
「わが母の教え給いし歌」



## たのしいウクレレ ~ウクレレで世界の音楽を楽しむ~ No.05444

ウクレレは非常に弾きやすい、楽しい楽器です。自宅にウクレレが  
眠っている方、初心者の方にぴったり!  
ポピュラーソングなどから先生がやさしく楽しく教えます♪

日時●2月13日(月)・20日(月)・27日(月)  
3月12日(月)・19日(月)・26日(月)  
時間●10:30~12:00  
参加費●各2,000円(楽譜代込み) 持 持 ウクレレ  
講師●スマイリーチエコ先生(県央ハワイアン連盟代表)



初心者  
大歓迎!

ウクレレを持って  
いない方はカフェ  
でお貸します!

## たのしいカメラ No.05428

カメラ撮影経験者にもオススメ!仲間と一緒にたのしくカメラ  
撮影しませんか?撮影会後、カフェで講習会も行います。

野外撮影会  
日時●2月3日(金) 10:00~15:00 撮影場所:小田原フラワーガーデン(梅)  
3月2日(金) 10:00~15:00 撮影場所:川越(町並み)  
参加費●各2,300円 持 持 持 物:カメラ・水分・防寒着

講習会  
日時●2月17日(金) 13:00~16:30  
3月16日(金) 13:00~16:30  
野外撮影会で撮影した写真5枚  
(プリント・データいずれも可)  
参加費●各1,800円  
講師●武田和秀先生(写真家)

【野外撮影会について】  
※現地集合です。交通費や入場料などは、  
参加費には含まれておりません。別途  
お客様のご負担となります。  
※集合場所については撮影会約1週間前  
にご連絡します。



## 手ぶら DE スケッチ(水彩画) No.05433

第2木曜コース  
日時●2月9日(木)・3月8日(木) 13:30~15:30  
第4木曜コース  
日時●2月23日(木)・3月22日(木)  
10:30~12:30 / 13:30~15:30  
参加費●各1,500円(道具はカフェで用意しています!)  
講師●崔恩景先生(機軸サカベ専任講師)



初心者大歓迎!

## 話し方を学びませんか? No.05445

自己紹介やスピーチなど人前で話すのが苦手な方はいませんか?  
ちょっとしたコツを覚えれば、楽に話すことができるのです。  
楽しく学びましょう!

日時●2月20日(月)・3月19日(月) 13:00~14:30  
参加費●各2,000円(テキスト付き)  
講師●プライダルコンダクター:チエコ先生



## Let's トライ 英会話 No.05457

~英会話をはじめてみませんか~ 3名以上  
で開催し  
ます。 好評につき定期講座に!

分かりやすく楽しみながら英会話を身につけましょう!  
基礎から、日常会話、旅行会話、文化なども学べます♪  
日時●2月13日(月)  
聞きとれない時、確認したい時、道を尋ねる時  
2月27日(月)  
趣味や興味のあることについて話してみよう  
3月12日(月) 伝言、誘い、誘いに応じる  
3月26日(月) 買い物で色やサイズを尋ねる

時間●13:30~15:00  
参加費●各1,000円 持 持 持 用 具  
講師●瀧澤潤蔵先生(英語ツアーガイド)

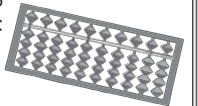
※参加者の人数によっては開  
催時間が13:30~15:30  
になる場合がございます。



## そろばんで頭の体操! ~認知症の予防に~ No.05474

目や指などを使い、集中力も必要なそろばんは、脳の活性化や  
認知症予防の効果が期待されています。頭は使わないと固くな  
る一方。そろばんで頭の柔軟体操をしてみませんか?

日時●2月17日(金)・3月16日(金) 10:30~12:30  
参加費●各1,200円(そろばんはお貸します)  
※2回目以降の方は教材費が別途かかります。  
講師●伊藤麻穂先生(たまがわ学院講師)



## はじめてのパソコン No.05454

~ぜひ続けてパソコンと友達になろう~

電源の入れ方から、マウスの使い方、キーボードの打ち方の練習、  
インターネットの楽しみ方などをお教えます。お客様のペース、  
レベルに合わせてお教えますので安心してご参加ください。  
カフェのノートパソコンを使用している講座になります。

日時●2月8日(水)・14日(火)・22日(水)  
3月24日(土) 10:30~12:30  
3月5日(月)・14日(水) 13:30~15:30  
参加費●各1,500円 持 持 持 用 具  
講師●パソコン悠遊 山口良子先生



初心者大歓迎!

## 健康マージャン No.05423

『賭けない・飲まない・吸わない!』ゲーム本来の面白さを学んでいきます。  
初心者の方は点数の数え方から丁寧に教えます。

初級者コース 2月9日(木)・3月8日(木) 10:30~12:30  
中級者コース 2月2日(木)・16日(木) 10:30~12:30  
3月1日(木)・15日(木)・29日(木) 10:30~12:30  
上級者コース 2月2日(木)・16日(木) 13:30~15:30  
3月1日(木)・15日(木)・29日(木) 13:30~15:30

参加費●各1,200円 ※参加者の人数によっては「3人マージャン」になる  
場合がございます。  
講師●岩本喜夫先生



## 俳句入門 ~初心者コース~ No.05455

五・七・五のリズムに合わせて四季の詩を詠んでみましょう。  
季語の使い方から教えます。初歩を学んで句会にチャレンジ♪

日時●入門…2月4日(土) 15:30~17:30  
句会…2月4日(土)・3月3日(土) 13:00~15:00  
参加費●各1,200円 持 持 持 用 具・ノート  
講師●笙鼓七波先生(風叙音代表・日本伝統俳句協会会員)



## 講師募集★初心者指導してくれる方

クラブツーリズムカフェでは、様々な内容の講師を募集中です。特技を活かして  
カフェで活躍してみませんか?ご興味のある方は是非ご連絡ください。  
(例:ピースや編み物などの手芸・韓国語・体操・墨絵・手話など)  
※既に開催している内容の講座の場合は、お断りさせていただく場合がございます。  
※ご希望の日時や時間帯に開催できない場合もございます。

TEL 042-701-8151 まで気軽にお電話ください。担当:春山